

Iniziativa realizzata con il contributo di



Istituto Comprensivo Pergine 2

Biblioteca Comunale
PERGINE VALSUGANA

**SCOPRIAMO
LE EMOZIONI**

DA GENNAIO A MAGGIO 2015



AMBIENTE SALUTE

CONOSCENZE E PRATICHE DEL BENESSERE
TRA TRADIZIONE E SCIENZA

www.ambientesalute.info



PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI
BIBLIOTECA COMUNALE PERGINE VALSUGANA
SEZIONE RAGAZZI
Piazza Serra 11. T 0461 502391
pergine.salaragazzi@biblio.infotn.it



SCOPRIAMO LE EMOZIONI

BIBLIOTECA COMUNALE PERGINE VALSUGANA
DAL 30 GENNAIO AL 17 MARZO 2015 . PRIMA PARTE

ESPOSIZIONE DA GENNAIO A MAGGIO 2015

PRESSO LA SEZIONE RAGAZZI DELLA BIBLIOTECA COMUNALE
PENSIERI E IMMAGINI SULLE EMOZIONI REALIZZATI
DAGLI ALUNNI E DALLE ALUNNE DELLE SCUOLE PERGINESI

VENERDÌ 30 GENNAIO . ORE 20.30

CONFERENZA
IL BENESSERE EMOTIVO.
COME VIVERE MEGLIO LE EMOZIONI
con la psicologa Antonella Giannini

VENERDÌ 6 / 13 / 20 FEBBRAIO . ORE 20.30

LABORATORI DI ARTE INTROSPETTIVA
LAVORARE SULLE EMOZIONI IN MODO NUOVO:
LE IMMAGINI INTROSPETTIVE
con la psicologa Antonella Giannini e l'artista Aurora Mazzoldi

SABATO 28 FEBBRAIO . ORE 20.30

INCONTRO PUBBLICO
FACCIAMO SORRIDERE IL MONDO
con il clown del sorriso Mauro Lunelli

MARTEDÌ 3 / 10 / 17 MARZO . ORE 20.30 - 22.00

LABORATORI DI BIOENERGETICA
EMOZIONARSI FA BENE. "CONOSCI, POSSIEDI, TRASFORMA"
con la psicologa Clara Pintarelli



SCOPRIAMO LE EMOZIONI

BIBLIOTECA COMUNALE PERGINE VALSUGANA
 DAL 30 GENNAIO AL 17 MARZO 2015 . PRIMA PARTE

VENERDÌ 6 / 13 / 20 FEBBRAIO . ORE 20.30
 Biblioteca Comunale Pergine Valsugana . Piazza Serra 11

LABORATORI DI ARTE INTROSPETTIVA
LAVORARE SULLE EMOZIONI IN MODO NUOVO:
LE IMMAGINI INTROSPETTIVE.

I laboratori sono condotti dalla psicologa Antonella Giannini e dall'artista Aurora Mazzoldi.



INGRESSO LIBERO . MAX 80 POSTI

SABATO 28 FEBBRAIO . ORE 20.30
 Centro Giovani #Kairos Pergine Valsugana . Via Amstetten 11

INCONTRO PUBBLICO
FACCIAMO SORRIDERE IL MONDO
 con il clown del sorriso Mauro Lunelli.

Racconto del suo viaggio umanitario che ha toccato sedici nazioni, visitando orfanotrofi, ospedali, associazioni, carceri, portando un sorriso e un abbraccio a chi soffre ed infine raggiungendo l'Istituto di Patch Adams in West Virginia (USA).



INCONTRO PUBBLICO



ANTONELLA GIANNINI
 psicologa cognitivo comportamentale e
 psicoterapeuta della Scuola della Gestalt, con
 decennale esperienza nel lavoro di ricerca interiore
 rivolto al mondo emotivo e agli stati mentali interni.



AURORA MAZZOLDI
 Pittrice, scrittrice e ideatrice dell'Arte Introspettiva
 quale rappresentazione delle dinamiche del
 subconscio.



MAURO LUNELLI
 Di professione bancario, è uno dei tanti clown
 volontari che seguono Patch Adams nelle sue missioni.



CLARA PINTARELLI
 Psicologa ad approccio psicocorporeo,
 psicoterapeuta e formatrice in ambito materno-
 infantile.

VENERDÌ 30 GENNAIO . ORE 20.30
 Biblioteca Comunale Pergine Valsugana . Piazza Serra 11

CONFERENZA
IL BENESSERE EMOTIVO.
COME VIVERE MEGLIO LE EMOZIONI
 Conoscere e riconoscere gli stati emotivi
 per imparare a gestirli e non farci gestire da essi.

Conduce la psicologa Antonella Giannini.

In questa occasione sarà allestita una mostra bibliografica sul
 tema a cura della Libreria Erickson di Trento



INGRESSO LIBERO . MAX 80 POSTI

CONFERENZA

VENERDÌ 6 FEBBRAIO
 CHI HA DIRITTO A DECIDERE PER NOI?
 ESPLORIAMO LA POSSESSIVITÀ E IL CONTROLLO.

VENERDÌ 13 FEBBRAIO
 COME VINCERE LA SOLITUDINE.
 STAR BENE CON GLI ALTRI SENZA COSTRIZIONI.

VENERDÌ 20 FEBBRAIO
 L'ARTE DI SCEGLIERE LIBERAMENTE.
 COME RICONOSCERE ED EVITARE LE MANIPOLAZIONI.

LABORATORI

MARTEDÌ 3 / 10 / 17 MARZO . ORE 20.30 - 22.00
 Biblioteca Comunale Pergine Valsugana . Piazza Serra 11

LABORATORI DI BIOENERGETICA
EMOZIONARSI FA BENE.
"CONOSCI, POSSIEDI, TRASFORMA".

Condotti dalla psicologa Clara Pintarelli.

Il ciclo di incontri permette un lavoro di focalizzazione e
 consapevolezza al fine di riconoscere le emozioni e
 l'espressione delle stesse imparando a non temerle.
 Si consiglia un abbigliamento comodo.
 Massimo 20 partecipanti.

INGRESSO LIBERO SU PRENOTAZIONE

T 0461 502391
pergine.salaragazzi@biblio.infotn.it

LABORATORI

MARTEDÌ 3 MARZO
 LA RABBIA

MARTEDÌ 10 MARZO
 LA PAURA

MARTEDÌ 17 MARZO
 LA GIOIA

ESPOSIZIONE
DA GENNAIO A MAGGIO 2015
 PRESSO LA SEZIONE RAGAZZI
 DELLA BIBLIOTECA COMUNALE
 PENSIERI E IMMAGINI SULLE
 EMOZIONI REALIZZATI
 DAGLI ALUNNI E DALLE ALUNNE
 DELLE SCUOLE PERGINESI

